



9月分 献立表



日替定食		丼ぶり	ラーメン&パスタ	うどん・そばのミニ丼	カレー	日替御膳	夜食	
1日	(火)	豚肉の生姜焼	とりそぼろ丼	醤油ラーメン	ミニそぼろ丼	ポークカレー	サーモンフライ	海苔サラダフライ
2日	(水)	チキンガーリック	茄子と豚肉の味噌だれ丼	豚骨ラーメン	ミニ味噌だれ丼	ポークカレー	ホキのチリソース	豚肉のガーリックペッパー焼
3日	(木)	イタリアンハンバーグ	タレカツ丼	ミートソース	ミニカツ丼	タイ風イエローカレー	鶏肉の生姜焼	トマトオムレツ
4日	(金)	ミックスフライ	カルビクッパ	担々麺	ミニ混ぜごはん	ポークカレー	やわらかロースとんかつ	さんまの塩焼
5日	(土)							
6日	(日)							
7日	(月)	鯖の南蛮焼	牛丼	味噌ラーメン	ミニ牛丼	ポークカレー	チキンのオープン焼	イカフライ
8日	(火)	油淋鶏	生姜焼丼	勝浦タンタンメン	ミニ生姜焼丼	ポークカレー	冷しゃぶ風	チキンソテー 棒々鶏ソース
9日	(水)	とんかつ	麻婆豆腐丼	醤油ラーメン	ミニ麻婆豆腐丼	ポークカレー	エビフライ	白身魚の粒マスタードマヨ焼
10日	(木)	チキンジンジャー	天丼	和風きのこ	ミニ混ぜごはん	ビーフカレー	マンダイのバジルオイル焼	やわらかロースとんかつ
11日	(金)	ホキの中華マリネ	親子丼	塩ラーメン	ミニ親子丼	ポークカレー	酢豚	牛肉コロケ
12日	(土)							
13日	(日)							
14日	(月)	黒鯛の味噌漬焼	からあげ丼	豚骨ラーメン	ミニからあげ丼	ポークカレー	田舎風肉じゃがコロケ	鯖の塩焼
15日	(火)	手羽先&みそカツ	ブルコギ丼	醤油ラーメン	ミニブルコギ丼	インド風スパイシーカレー	ごちそうメンチ	白身魚フライ
16日	(水)	ミックスフライ	タコライス	味噌ラーメン	ミニ混ぜごはん	ポークカレー	鮭の塩焼	ハンバーグ シャリアピンソース
17日	(木)	チキンジンジャー	もつ煮丼	アラビアータ	ミニ混ぜごはん	ポークカレー	四季鶏のしょう油香揚	プレーンオムレツ
18日	(金)	鯖のカレー竜田	カルビクッパ	担々麺	ミニカルビクッパ	ポークカレー	ベーコンチーズフライ	鶏肉の竜田揚
19日	(土)							
20日	(日)							
21日	(月)	ハンバーグ デミグラスソース	牛丼	塩ラーメン	ミニ牛丼	チキンカレー	黒鯛の味噌漬焼	さば青のりフライ
22日	(火)	とんかつ	生姜焼丼	豚骨ラーメン	ミニ生姜焼丼	ポークカレー	鶏の竜田揚	ベーコンほうれん草コロケ
23日	(水)	鯖の味噌焼	天丼	味噌ラーメン	ミニ混ぜごはん	ポークカレー	芙蓉菜玉子 野菜甘酢あん	鶏肉の塩タレ焼
24日	(木)	ボン酢南蛮	豚なんこつ丼	ほうれん草のクリーム	ミニなんこつ丼	ビーフカレー	ハンバーグ マッシュルームソース	ハムカツ
25日	(金)	オムライス	中華丼	醤油ラーメン	ミニ中華丼	ポークカレー	エビカツ	豚肉の味噌焼
26日	(土)							
27日	(日)							
28日	(月)	豚肉の生姜焼	からあげ丼	塩ラーメン	ミニからあげ丼	シーフードカレー	牛丼風煮	春巻き
29日	(火)	黒鯛の味噌漬焼	徳島丼	味噌ラーメン	ミニ混ぜごはん	ポークカレー	ホキのサムジャンマリネ	天ぷら盛り合わせ
30日	(水)	チキン竜田	ソースカツ丼	豚骨ラーメン	ミニソースかつ丼	ポークカレー	鯖の味噌焼	エビフライ
31日								

※食材の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

東毛給食センター